मन भास्कर
जालंधर, वीरवार, 10 जनवरी 2008
3

ं कुछ खट्टा हो जाए

ठंड में मीठा और तीखा के साथ-साथ कुछ खट्टा खाने की चाहत भी रहती है और पनीर के तो पंजाबी वैसे ही दीवाने हैं। पंजाबी तड़का में आज पनीर और टमाटर का तड़का लगा रही है आरती कपूर। चीज टोमेटो की रेसेपी सिटी भास्कर रीडर्स के लिए खास आरती कपूर की किचन से।

सिटी रिपोर्टर. जालंधर

चीज टोमेटो बनाने के लिए आपको चाहिए 3 प्याज, 5 टमाटर, सात से आठ टुकड़े लहुसन के, 2 छोटे टुकड़े अदरक, 2 हरी मिर्च, जीरा और 250 ग्राम पनीर। प्याज, टमाटर, लहुसन, अदरक को बारीक काट लें। कड़ाही में देसी घी और जीरा डालें। इसके बाद इसमें लहुसन डालकर हल्का भूरा होने तक भूनें। फिर अदरक और प्याज डाल कर तड़का लगाएं। हल्का भूरा होने पर टमाटर डालें और अच्छे से फ्राई करें। इसके बाद स्वादानुसार नमक, मिर्च, गरम मसाला डालकर तीन चम्मच मलाई डालें। जब यह मसाला ठंडा हो जाए तो मिक्सी में पीसें। पीसने के बाद फिर से यह मिक्शर कड़ाही में डालकर थोड़ा पानी डाल दें। थोड़ी देर बार पनीर को छोटे टुकड़ों में काटने के बाद इसमें डालें और धनिया से गार्निश कर सर्व करें।

वीना विज ने बढ़ाया शहर का मान

सिटी रिपोर्टर. जालंधर

आर्थर गिल्ड ऑफ इंडिया के भोपाल में हुए 34वें कन्वेंशन में जालंधर की लेखिका वीना विज को उनकी साहित्यिक कृति पिघलती शिला के लिए साहित्य सर्वोदय अवार्ड से सम्मानित किया गया। सम्मान के रूप में उनको स्मृति चिह्न प्रशस्ति पत्र व 15 हजार की राशि दी गई। यह सम्मान उन्हें गिल्ड के अध्यक्ष डा. बिन्देश्वर पाठक,

महिसचिव डा. राजेन्द्र अवस्थी व मध्य प्रदेश के राज्यपाल डा. बलराम जाखड़ ने दिया। वीना ने न सिर्फ जालंधर के साहित्यिक क्षेत्र में बल्कि नैशनल लै[...] पर पंजाब का नाम ऊंचा किया[...] उन्होंने बताया अवार्ड व सम्मान ख[...] देते हैं, लेकिन इससे कहीं ज्यादा ख[...] औरतों को इतने बड़े स्टेज पर रिप्रें[...] करने की है। इस कार्यक्रम में देश [...] से विद्वानों व लेखकों ने हिस्सा लि[...] कन्वेंशन में चर्चा के विषय विदेशों [...] फैलता भारतीय साहित्य और विकास [...] नए आयाम पर सभी लेखकों ने अप[...] अपने विचार पेश किए।